

Verhaltensregeln :



Den Anweisungen der Trainer ist stets folge zu leisten



Ich bin pünktlich 5 Minuten vor Kursbeginn auf der Matte



Ich habe immer mein Equipment dabei



Ich achte auf Sauberkeit im Gym und nehme meinen Müll und meine Sachen wieder mit!

Onboarding Dokument

Willkommen bei den Vestside Warriors

Wir freuen uns sehr, dich als neues Teammitglied willkommen zu heißen. Damit dir der Einstieg bei uns leichter fällt und du dich schnell zurecht findest, haben wir dir die wichtigsten Informationen in diesem Onboarding Dokument bereit gestellt.

Onboarding Dokument

Übersicht

Auf dieser Seite findest du grundsätzliche Informationen zum Training bei uns.



Verhalten bei zu spät kommen

→ Sofort beim jeweiligen Trainer melden und bescheid geben. Bei Ankunft nochmals sagen dass man zu spät ist und fragen ob man noch mitmachen darf



Whatsapp-Gruppe

→ Lass dich von Deinem Trainer in die jeweilige Whatsappgruppe des Kurses und in die große Vestside Gruppe einladen.



Unser Gym

Dortmunder
Strasse 120b
45665
Recklinghausen

Den aktuellen Trainingsplan findest du auf [www.https://www.mma-vestside.com/](https://www.mma-vestside.com/)



Name:

Datum:

Unterschrift